


СОГЛАСОВАНО:  
Директор  
департамента по культуре и туризму  
Администрации города Тобольска

  
Ионина А. В.

УТВЕРЖДАЮ:  
Президент РНКОО  
«Федерация силового экстрима  
Тюменской области»

  
Арангулов Х.А.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор ООО ТПК  
«Инком-Инвест»

  
Валимухаметов И.Р.

СОГЛАСОВАНО:  
И.о. директора МАУК  
«Центр сибирско-татарской культуры»  
г. Тобольск

  
Муратова А. В.

СОГЛАСОВАНО:  
Директор РНКОО ТО  
«Культурно-спортивный центр «Арслан»

  
Денисенко О.В.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении XIII - Регионального открытого лично-**  
**командного турнира по силовому экстриму**  
**«АРАНГУЛ - БАТЫР-2023»**  
**имени шейха Араслангирея хаджи**  
**Хасан улы Арангулова**  
**На Кубок ООО ТПК «Инком-Инвест»**  
**Под эгидой Всемирной богатырской лиги**  
**«Сильнейшая нация мира»,**  
**посвященный 35-летию открытия Центра Сибирско-**  
**татарской культуры города Тобольска**

## **1. Цели и задачи**

- 1.1. Привлечение молодежи к активным занятиям физкультурой и спортом;
- 1.2. Пропаганда силовых видов спорта и здорового образа жизни;
- 1.3. Повышение спортивного мастерства;
- 1.4. Укрепление дружеских связей между народами;
- 1.5. Воспитание эстетического и патриотического направления у современной молодежи России;
- 1.6. Возрождение и сохранение национальных традиций и ценностей;
- 1.7. Развитие идей миротворчества и толерантности.

## **2. Место и сроки проведения**

- 2.1 XIII – Региональный открытый турнир по силовому экстриму «АРАНГУЛ-БАТЫР-2023» проводится **18 июня 2023 г. в 16:00 часов** по адресу: Тюменская область, г. Тобольск, Базарная площадь, ул. Розы Люксембург.

## **3. Учредители и организаторы турнира**

- 3.1. Учредителями турнира являются Обладатели звания общественного признания «Хранитель России», Руководители РНКОО «Федерация силового экстрима Тюменской области» Братья Арангуловы Хасан Араслангиреевич и Хусаин Араслангиреевич;
- 3.2. Организатором открытого турнира является Региональная некоммерческая общественная организация «Федерация силового экстрима Тюменской области», Региональная некоммерческая общественная организация Тюменской области «Культурно-спортивный центр «Арслан», МАУК «Центр сибирско-татарской культуры» города Тобольска.
- 3.3. Непосредственное руководство проведением турнира возлагается на судейскую коллегию:
- главный судья - Президент РНКОО «Федерация силового экстрима Тюменской области» Арангулов Хусаин Араслангиреевич;
  - секретарь - мастер спорта России Мартынов Василий Сергеевич.

## **4. Участники соревнований**

- 4.1. К участию в соревнованиях допускаются спортсмены старше 18 лет, имеющие допуск врача и приглашенные организаторами конкурса.
- 4.2. Все участники соревнуются в абсолютной весовой категории.
- 4.3. Соревнования лично-командные.

## **5. Определение победителей**

- 5.1. Турнир проходит по правилам Федерации стронгмена России
- 5.2. Победитель соревнований определяется по наибольшей сумме очков;
- 5.3. В случае равенства результатов, победа присуждается атлету, занявшему большее количество первых, вторых и т.д. мест в отдельных упражнениях.
- 5.4. В командных соревнованиях победителем становится команда по трём лучшим результатам.

## **6. Программа соревнований**

- 6.1. Регистрация всех участников будет проводиться **18 июня 2023 г. в 15:00 часов** на **Базарной площади города Тобольска.**
- 6.2. Участники соревнований должны выполнить следующие упражнения:
  - I. **Этап «Кантовка бревна»**  
Задача атлета - сделать максимальное количество переворотов бревна весом 200 кг.  
Лимит времени - 90 секунд.

## **II. Этап. «Богатырское коромысло»**

Задача атлета - пройти со снарядом весом 160 кг. на расстояние 16 метров.  
Лимит времени - 90 секунд.

## **III. Этап. «Перенос богатырских мешков»**

Задача атлета - пронести 2 мешка, каждый весом 50 кг, на расстояние 16 метров.  
Запрещается тащить снаряды по земле и наматывать концы мешков вокруг кистей.  
Лимит времени - 60 секунд.

## **IV. Этап «Тяга телеги»**

Задача атлета - в положении сидя тянуть телегу на себя.  
Лимит времени - 90 секунд.

6.3. В день регистрации могут быть внесены незначительные поправки, не касающиеся веса снаряда или вида упражнения.

6.4. Подача заявок на турнир осуществляется до **16 июня 2023 года** на адрес электронной почты: [fseto-rnkoo@mail.ru](mailto:fseto-rnkoo@mail.ru).

## **7. Награждение**

7.1. Победитель награждается «Золотым поясом», Кубком «Арангул-батыр», медалью.

7.2. Призеры награждаются Кубком «Арангул-батыр», медалью.

## **8. Финансовые расходы**

8.1. Расходы по организации и награждению несут на себе учредители турнира Братья Арангуловы и МАУК «Центр Сибирско-татарской культуры» г. Тобольска.

**НАСТОЯЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА  
СОРЕВНОВАНИЯ.**

Главный судья Арангулов Хусаин Араслангиреевич

Организаторы турнира Арангулов Хасан Араслангиреевич  
сот. тел. 8-922-470-80-77 Арангулов Хусаин Араслангиреевич

Эл. почта [fseto-rnkoo@mail.ru](mailto:fseto-rnkoo@mail.ru)



Добро пожаловать на XIII - Региональный открытый лично-командный турнир  
по силовому экстриму «АРАНГУЛ - БАТЫР-2023»  
имени шейха Араслангирея хаджи Хасан улы Арангулова  
На Кубок ООО ТПК «Инком-Инвест»  
посвященный 35-летию открытия Центра Сибирско-татарской культуры города Тобольска

Приложение к положению №1

**ЗАЯВКА**

на XIII - Региональный открытый лично-командный турнир  
по силовому экстриму «АРАНГУЛ - БАТЫР-2023»  
имени шейха Араслангирея хаджи Хасан улы Арангулова  
На Кубок ООО ТПК «Инком-Инвест»  
посвященный 35-летию открытия Центра Сибирско-татарской культуры города Тобольска

Участник Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Дата рождения \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

E-mail \_\_\_\_\_

Название организации, учебного заведения \_\_\_\_\_

Сведения об участии в других соревнованиях и наградах \_\_\_\_\_

Паспортные данные: Серия \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

выдан \_\_\_\_\_ когда \_\_\_\_\_

Индекс, адрес по месту прописки \_\_\_\_\_

Сведения о руководителе (тренер), Ф.И.О. \_\_\_\_\_

Контактный телефон \_\_\_\_\_

С положением ознакомлен(а) и согласен(на) \_\_\_\_\_ (подпись участника)

Дата заполнения: \_\_\_\_\_

**Согласие на участие в XIII – Региональный открытый турнир по силовому экстриму «АРАНГУЛ-БАТЫР-2023»**

Я \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
(ФИО участника полностью)

\_\_\_\_\_ года рождения, \_\_\_\_\_ зарегистрированный по адресу: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ добровольно соглашаюсь на участие XIII – Региональный открытый турнир по силовому экстриму «АРАНГУЛ-БАТЫР-2023»

Я принимаю всю ответственность за любую травму, полученную мной по ходу спортивных состязаний, и не имею права требовать какой-либо компенсации за нанесение ущерба от Организаторов мероприятия.

1. Если во время \_\_\_\_\_ спортивных состязаний произойдет несчастный случай, прошу сообщить об этом \_\_\_\_\_ (указывается кому (ФИО) и номер телефона)

2. Я обязуюсь, что я буду следовать всем требованиям Организаторов мероприятия, связанным с вопросами безопасности.

3. Я самостоятельно несу ответственность за \_\_\_\_\_ личное имущество, \_\_\_\_\_ оставленное на месте проведения \_\_\_\_\_ спортивных состязаний, и в случае его утери не имею право требовать компенсации от Организаторов мероприятия.

5. В случае необходимости я готов воспользоваться медицинской помощью, предоставленной мне Организаторов мероприятия. С Положением о проведении Соревнований ознакомлен.

6. Я согласен с тем, что выступление со мной может быть записано и показано в средствах массовой информации, а так же записано и показано в целях рекламы без ограничений, времени и формату; я отказываюсь от компенсации в отношении этих материалов.

Дата:

Подпись: